



Undersøkelse av kontaktlinsetilpassinger 2024

Dersom du ikke tilpasser kontaktlinser, er det fint om du overlater skjemaet til en linsetilpasser der du jobber.

Vennligst svar på spørsmålene på linjen under, og fyll deretter inn alle detaljer for de første ti påfølgende linsetilpassingene du foretar.

Land	Hvilken dato mottok du dette skjemaet?	Hvor mange år har du arbeidet som:	Hvilken type praksis arbeider du hovedsakelig i?				
NO		Optiker: Linsetilpasser:	<input type="checkbox"/> Frittstående praksis (1-9 praksiser)	<input type="checkbox"/> Regional "kjede" (10-49 praksiser)	<input type="checkbox"/> Nasjonal "kjede" (50 praksiser eller mer)	<input type="checkbox"/> NAV HM-sentral	<input type="checkbox"/> Øyeavdeling

Generell informasjon ¹					Stabile/Harde linser			Myke linser ²				Linsedesign ³							Byttefrekvens						Antall ganger per uke linsene vil bli brukt ⁴	Bruk ⁵		Vedlikehold											
Dato	Px	Alder	Kjønn	Ny	Retilpassing	Skleral	PMMA	RGP Dk <40	RGP Dk 40-90	RGP Dk >90	Konvensjonell <40%	Konvensjonell 40-60%	Konvensjonell >60%	Silikonhydrogel	Sfærisk	Torisk	Multi-fokal	Mono-syn	Kosmetisk farge	Std Orto-K ³	Myopi-kontroll ³	Annet	Dag-bytte	1-2 uker	1 måned	3-6 måneder	12 måneder	Ikke planlagt		Dag-bruk	Døgn-bruk	"Multi-pur-pose"	Peroksid	Annet	Ingen				
	1																																						
	2																																						
	3																																						
	4																																						
	5																																						
	6																																						
	7																																						
	8																																						
	9																																						
	10																																						

Noen utfyllende forklaringer

- Nytilpassing og retilpassing.** «Ny» eller «nytilpassing» benyttes for pasienter som tidligere ikke har brukt linser, eller ikke brukt linser på flere år. «Retilpassing» er eksisterende linsebrukere som gis nye linser pga. endret bruksmåte, ny linsetype som problemløser osv.
- Myke linser.** Her skilles det mellom «silikonhydrogel» og «konvensjonelle» materialer. Konvensjonelle materialer deles inn etter væskeinnhold.
- Linsedesign.** Under kategorien «Linsedesign» kan du sette flere kryss. Med «Std Orto-K» menes ortokeratologi for korreksjon av refraktive feil. «Myopikontroll» inkluderer ortokeratologi eller myke spesiallinser for å bremse myopiutvikling.
- Antall ganger per uke linsene trolig vil bli benyttet.** Dersom dagbruk, spesifiser antall dager per uke, dersom døgnbruk spesifiser antall netter per uke. Maksimumsverdi = 7.
- Bruksmåte.** Pasienter som sover med linsene av og til defineres også som «døgnbruk».

Ved spørsmål: kontakt Ann Elisabeth Ystenæs på telefon jobb 31 00 89 33 eller e-post ann.elisabeth.ystenas@usn.no

Ferdig utfylt skjema skannes eller avbildes med ditt mobilkamera og sendes på e-post til: ann.elisabeth.ystenas@usn.no

Alternativt som brev til: Ann Elisabeth Ystenæs, Universitetet i Sørøst-Norge, Institutt for optometri, radiografi og lysdesign, Postboks 235, 3603 Kongsberg.

Vennligst returnerer skjemaet innen utgangen av juli 2024, også dersom skjemaet er utfylt for færre enn ti tilpassinger. På forhånd – tusen takk for god hjelp!